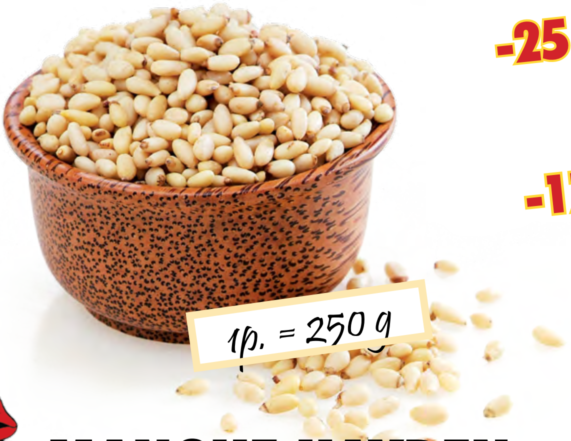
ORKOS Since 1985

FRANCE
& BELGIQUE

Commandes du mercredi 03/06 au mardi 09/06/20
Livraisons du mardi 09/06 au vendredi 12/06/20

PIGNON DE CÈDRE
DE RUSSIE

Un pignon à la saveur sucrée-salée,
merveilleusement relevée.



~~11,95 €/p.~~

-25 %
8,95 €/p.
à partir de 16 p.

-17 %
9,90 €/p.
à partir de 8 p.

Cadeau-surprise
offert dans toutes les
commandes de
100 €* et plus
*hors frais de port

MANGUE HAYDEN
DU MEXIQUE

Parfum extra et saveur abricotée.

~~15,15 €/kg~~

-29 %
10,75 €/kg
à partir de 3 kg

Commande par téléphone au **+33 (0)1 64 60 21 11** *(tous les jours sauf le mardide 18 à 22 heures)*,
courriel : **serviceclient@orkos.com** ou fax : **+33 (0)1 64 60 21 01**

La cueillette à maturité physiologique

Il existe dans la nature deux types de fruits :

Il y a les fruits climactériques, qui vont continuer à mûrir après avoir été cueillis. C'est le cas des pommes et des poires, des pêches et des abricots, mais aussi des bananes, des kiwis, des melons et des tomates...

Et puis il y a les fruits non-climactériques, qui ne mûrissent que sur l'arbre ou la plante, comme les fraises, les framboises, les figues, les cerises, les pastèques, les raisins et dleses olives, mais aussi les ananas et de nombreux fruits exotiques.

Les uns comme les autres ne donneront le meilleur de leur saveur que s'ils sont cueillis au moment précis de leur pleine maturité physiologique, tout en étant encore assez fermes pour être transportés sans dommage. Un art difficile que nous exerçons depuis plus de trente ans, pour le plaisir de livrer à votre porte ce que la nature peut offrir de mieux, pour que les saveurs soient pleinement développées, riches de tous les arômes du fruit fraîchement cueillis dans son environnement naturel. Un plaisir rare et une source de bienfaits pour le corps et pour l'esprit que nous avons le bonheur de pouvoir vous offrir.

Le fruit de la saison

8,80 €/kg

ABRICOT D'ESPAGNE

Sous sa peau douce et veloutée, cet abricot est un vrai délice, fondant et parfumé comme un dessert. Un des favoris très attendus de ce début de saison estivale !

5,85 €/kg

Melon Cantaloup

Toutes les sensations du printemps dans une bouchée de melon !.

12,20 €/kg

Cerise

Foncée et savoureuse...

Fruits du pays

	Pays		Prix unit.
Abricot	Esp	P	8,80/kg
Cerise rouge	Esp	P	12,20/kg
Chirimoya	Esp	P	10,05/kg
Kiwi Hayward	Ita	S	8,10/kg
Melon Cantaloup	Esp	P	5,85/kg
Melon Galia	Esp	P	6,65/kg
Myrtille bq 125g	Esp	S	2,65/p.
Nectarine jaune	Esp	P	7,65/kg
Nèfle du Japon	Esp	P	8,15/kg
Pastèque	Esp	P	5,75/kg
Pêche jaune	Esp	P	7,50/kg
Poire Conférence	Esp	P	7,35/kg
Pomme Braeburn	Ita	S	5,50/kg
Pomme Fuji	Esp	P	5,50/kg
Pomme Juliet	Fra	S	5,25/kg

Disponibilité des variétés selon les récoltes.

7,65 €/kg

Nectarine

Cueillies à maturité, c'est une symphonie à elle toute seule !

8,15 €/kg

Nèfle du Japon

Une saveur unique, à redécouvrir.

Baisses

Melon Cantaloup	~~*6,15/kg*~~	*5,85/kg*	*-5%*
Orange douce	~~*4,50/kg*~~	*4,35/kg*	*-3%*
Pomelo Rubis	~~*5,50/kg*~~	*4,95/kg*	*-10%*
Coco Mûr Light	~~*11,90/kg*~~	*11,25/kg*	*-5%*

Légumes

	Pays		Prix unit.
Ail	Esp	S	9,50/kg
Artichaut violet	Ita	S	6,45/kg
Betterave rge ronde	Fra	S	4,70/kg
Carotte	Esp	S	4,20/kg
Céleri branche	Esp	S	6,50/kg
Champignon de Paris	Pay	S	9,20/kg
Concombre long lisse	Esp	S	4,65/kg
Courge Chapa	Esp	P	4,50/kg
Courgette verte	Esp	S	4,15/kg
Curcuma	Per	S	13,05/kg
Fenouil	Ita	P	5,30/kg
Gingembre	Per	S	11,75/kg
Navet violet	Fra	S	4,85/kg
Oignon jaune	Esp	S	3,75/kg
Patate douce rose	Esp	P	5,15/kg
Petit pois	Esp	P	7,65/kg
Poivron pointu mini	Esp	P	5,50/kg
Poivron rouge	Esp	P	7,90/kg
Poivron rouge long	Esp	P	5,90/kg
Poivron vert	Esp	S	6,90/kg
Pomme de terre	Fra	S	4,20/kg
Radis noir	Fra	S	5,05/kg

Radis noir	Fra	S	5,05/kg
Tamarillo rouge	Cam	P	14,25/kg
Yacon	Esp	P	9,30/kg

Choux

	Pays		Prix unit.
Chou blanc	Pay	S	4,70/kg
Chou-fleur blanc	Fra	S	6,15/p.
Chou-rave vert	Fra	P	2,20/p.

Tomates

	Pays		Prix unit.
Tomate Cerise grappe	Ita	S	8,95/kg
Tomate Corazon v.	Esp	P	6,95/kg
Tomate Raf noire	Esp	P	5,95/kg

Salades

	Pays		Prix unit
Batavia	Fra	S	2,05/p.
Endive	Pay	S	10,10/kg
Iceberg	Esp	S	2,85/p.

4,65 €/kg

Concombre long

Une variété à la chair tendre et savoureuse.

5,15 €/kg

Agrumes

	Pays		Prix unit.
Citron	Esp	P	5,05/kg
Orange douce	Esp	P	4,35/kg
Orange Lane Late	Esp	P	4,40/kg
Pomelo Rubis	Esp	P	4,95/kg

Patate douce rose

Chair à la couleur vive et au goût plein de vie.

 (suite p. 8)

11,50 €/kg

Ananas Cayenne
Le vrai goût de l'ananas !

15,60 €/kg

Mangue Emeraude
Une petite mangue exceptionnelle, à la saveur lumineuse !

10,70 €/kg

Banane rose
Une banane au cœur tendre, crémeuse comme un dessert..

Fruits exotiques

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Ananas Cayenne	Cam	P	11,50/kg	10,93/kg dès 6kg
Arachide fr. coque	Cam	P	14,55/kg	13,82/kg dès 3kg
Avocat Antillano	Esp	P	11,65/kg	11,07/kg dès 4kg
Avocat Fuerte	Esp	P	9,85/kg	9,36/kg dès 4kg
Avocat Hass	Mex	P	14,95/kg	14,20/kg dès 4kg
Avocat Hass mini	Esp	P	9,15/kg	8,69/kg dès 4kg
Avocat Lula	Cam	P	13,35/kg	12,68/kg dès 4kg
Avocat sauva.Bravios	Esp	P	11,30/kg	10,74/kg dès 4kg
Banane figue	Cam	P	11,05/kg	10,50/kg dès 4kg
Banane figue-pomme	Cam	P	11,05/kg	10,50/kg dès 4kg
Banane Plantain	Cam	P	11,05/kg	10,50/kg dès 4kg
Banane Poyo	Rep	S	5,30/kg	
Banane Rose	Cam	P	10,70/kg	10,17/kg dès 4kg
Cabosse de cacao	Cam	P	13,10/kg	12,45/kg dès 2kg
Canne à sucre	Esp	P	5,85/kg	5,56/kg dès 2kg
Chacungas bq.	Mex	P	18,35/kg	17,43/kg dès 1kg
Chirimoya	Esp	P	10,05/kg	9,55/kg dès 4kg
Coco Mûr Light	Tha	P	11,25/kg	10,69/kg dès 4kg
Coco sec	Cam	P	10,15/kg	9,64/kg dès 4kg
Drupe de palmier	Cam	P	14,70/kg	13,97/kg dès 1kg
Fruit de la passion	Cam	P	12,35/kg	11,73/kg dès 4kg
Mangue Ataulfo	Mex	P	15,95/kg	15,15/kg dès 4kg
Mangue Emeraude	Cam	P	15,60/kg	14,82/kg dès 4kg
Mangue Hayden	Mex	P	15,15/kg	14,39/kg dès 4kg
Maracuja violet	Esp	P	16,05/kg	15,25/kg dès 3kg
Noni bq	Cam	P	18,50/kg	17,58/kg dès 2kg
Papaye Solo	Cam	P	12,60/kg	11,97/kg dès 4kg
Pepino	Esp	P	8,05/kg	7,65/kg dès 3kg
Safou	Cam	P	24,40/kg	23,18/kg dès 3kg
Sapote Chico	Mex	P	13,90/kg	13,21/kg dès 3kg
Sapote Mamey	Mex	P	14,05/kg	13,35/kg dès 3kg
Tamarillo rouge	Cam	P	14,25/kg	13,54/kg dès 3kg

Plantes digestives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Caroube 250g	Esp	P	2,65/p.	2,52/p. dès 12p.
Casse Fistula bâton	Ind	P	19,20/kg	18,24/kg dès 3kg
Casse Fistula décor	Ind	P	41,45/kg	39,38/kg dès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha	P	20,85/kg	19,81/kg dès 3kg
Tamarin dx. déc.500g	Tha	P	11,30/p.	10,74/p. dès 4p.

16,05 €/kg

Maracuja violet
Un cocktail tropical bourré d'énergie !

24,40 €/kg

Safou
Fermez les yeux, et laisser entrer l'intensité de l'Afrique..

5,75 €/kg

Pastèque zébrée
Belle chair ferme et saturée de plaisir.

Informations générales sur ce catalogue
Les articles de ce catalogue sont soumis aux conditions de vente d'Orkos (disponible par courriel, fax ou courrier sur simple demande). Les prix sont indiqués en euros, transport non compris. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.

Régal !

13,90 €/kg

Sapote Chico
Un délice mexicain, fondant comme un flan au caramel !

14,05 €/kg

Sapote Mamey
Lui trouverez-vous un goût chocolaté ou une saveur de frangipane ?

15,95 €/kg

Mangue Ataulfo
Sa chair offre une délicieuse saveur abricotée.

12,60 €/kg

Papaye Solo
Pour ne pas passer à côté des plaisirs vrais...

11,05 €/kg

Banane figue-pomme
Une banane espiègle, pour une petite faim passagère, légère et sans remord...

9,15 €/kg

Avocat Hass mini
Régalez vos hôtes avec cette curiosité délicieuse et miniature.

Oléagineux

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Amande Ferraduel	Esp	P	9,25/kg	8,79/kg dès 5kg
Amande Ferragnès	Esp	P	9,40/kg	8,93/kg dès 5kg
Amande Marcona	Esp	P	9,00/kg	8,55/kg dès 5kg
Arachide sèche coque	Ira	P	14,05/kg	13,35/kg dès 5kg
Arachide violette	Per	P	16,95/kg	16,10/kg dès 5kg
Macadamia coque	Mex	P	16,90/kg	16,06/kg dès 5kg
Noisette cq Ennis	Cat	P	11,70/kg	11,12/kg dès 5kg
Noix en coque	Fra	P	11,90/kg	11,31/kg dès 5kg
Pécan en coque	Esp	P	21,05/kg	20,00/kg dès 5kg
Pistache en coque	Esp	P	28,95/kg	27,50/kg dès 5kg

Oléagineux décortiqués

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Am.déc.Ferragnès500g	Ita	P	14,95/p.	14,20/p.	dès 6p.
Am.déc.Supernova500g	Ita	P	14,55/p.	13,82/p.	dès 4p.
Amand.déc.Genco 500g	Ita	P	14,20/p.	13,49/p.	dès 6p.
Amandon décort 500g	Ira	P	12,20/p.	11,59/p.	dès 4p.
Arachi. déc.vio.500g	Per	P	9,45/p.	8,98/p.	dès 6p.
Arachide déc. 500g	Ira	P	8,70/p.	8,27/p.	dès 6p.
Cajou avec peau 500g	Ind	P	15,70/p.	14,92/p.	dès 4p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	6,20/p.	5,89/p.	dès 6p.
Macadamia déc. 250g	Mex	P	11,70/p.	11,12/p.	dès 6p.
N.Brésil décort.250g	Per	P	8,30/p.	7,89/p.	dès 8p.
Noix décort 500g	Fra	P	19,95/p.	18,95/p.	dès 4p.
Pécan decort. 250g	Afr	P	10,85/p.	10,31/p.	dès 8p.
Pignon de cèdre 250g	Rus	P	11,95/p.	11,35/p.	dès 4p.
Pistache décort 500g	Esp	P	24,70/p.	23,47/p.	dès 4p.
Tournesol déc. 500g	Esp	S	4,95/p.	4,70/p.	dès 6p.

Olives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Olive d'Espagne 400g	Esp	P	14,95/p.	14,20/p.	dès 6p.
Olive Esp. mûre 400g	Esp	P	18,95/p.	18,00/p.	dès 6p.
Olive sèche 500g	Esp	P	14,45/p.	13,73/p.	dès 6p.

Algues séchées

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Cochay. entière 200g	Chi	P	20,55/p.	19,52/p.	dès 5p.
Cochayuyo sèche 80g	Chi	P	10,90/p.	10,36/p.	dès 10p.
Dulse sèche 100g	Fra	P	9,20/p.	8,74/p.	dès 10p.
Kombu roy. sèche100g	Fra	P	10,20/p.	9,69/p.	dès 10p.
Spaghetti mer 100g	Fra	P	8,20/p.	7,79/p.	dès 10p.
Wakame sèche 100g	Fra	P	11,45/p.	10,88/p.	dès 10p.

Arachide violette décortiquée

Variété à la couleur originale et au goût agréablement corsé.

Graines

	Pays		Prix unit.
Amarante 500g	Per	P	7,45/p.
Graine de Chia 250g	Arg	P	8,40/p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	6,20/p.
Haricot azuki 500g	Chi	P	5,15/p.
Haricot mungo 500g	Chi	P	5,70/p.
Lin brun 250g	Kaz	P	6,40/p.
Quinoa 500g	Bol	P	9,70/p.
Tournesol déc. 500g	Esp	S	4,95/p.

Testsets et packs

	Pays		Prix unit.
Pack Découverte 3kg	Fra	P	37,95/p.
Pack Découverte 6kg	Fra	P	75,90/p.
Pack Tropical 4kg	Fra	P	44,95/p.
Pack Tropical 8kg	Fra	P	89,90/p.

(Mélange de fruits et légumes frais ou secs originaires de l'UE et de pays extérieurs de l'UE)

Casse fistula

La casse fistula est un fruit tropical et sub-tropical originaire des Indes. Elle se présente sous la forme d'un long bâton que l'on fend, à l'aide d'un casse noix par exemple, pour en extraire des petites cloisons ligneuses couvertes d'une chair noire.

En raison de ses propriétés laxatives et dépuratives, si vous ne la connaissez pas encore, commencez par ne sucer qu'une ou deux rondelles, pas plus… Et laissez passer 24 heures. Par tâtonnements successifs, vous apprendrez à la doser parfaitement pour réguler idéalement votre transit digestif.

9,55 €/p.

Miel de Lavande

Un miel apprécié de tous, grâce à son parfum typé et son arôme délicat.

22,00 €/450g

Pollen 450g

Une source précieuse en acides aminés, vitamines, minéraux, oligo-éléments, entre autres !

Miels en pot

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Acacia	Ita	P	12,35/p.	11,73/p.	dès 6p.
Amandier	Esp	P	9,70/p.	9,22/p.	dès 6p.
Bruyère	Esp	P	9,50/p.	9,03/p.	dès 6p.
Châtaignier	Ita	P	10,95/p.	10,40/p.	dès 6p.
Chêne liquide	Esp	P	9,70/p.	9,22/p.	dès 6p.
Citronnier	Esp	P	9,20/p.	8,74/p.	dès 6p.
Eucalyptus	Ita	P	9,35/p.	8,88/p.	dès 6p.
Forêt liquide	Esp	P	8,80/p.	8,36/p.	dès 6p.
Lavande	Esp	P	9,55/p.	9,07/p.	dès 6p.
Montagne liquide	Esp	P	8,90/p.	8,46/p.	dès 6p.
Néflier	Esp	P	9,75/p.	9,26/p.	dès 6p.
Oranger	Esp	P	9,85/p.	9,36/p.	dès 6p.
Thym	Esp	P	9,45/p.	8,98/p.	dès 6p.
Toutes fleurs	Esp	P	8,90/p.	8,46/p.	dès 6p.

Pots de 500 g.

Pollen

	Pays		Prix unit.
Pollen Espagne 225g	Esp	P	10,95/p.
Pollen Espagne 450g	Esp	P	22,00/p.

Produits de la ruche

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Gelée royale 25g	Esp	P	15,95/p.	15,15/p.	dès 4p.
Propolis brute 15g	Esp	P	9,25/p.	8,79/p.	dès 4p.

Miels en rayon

	Pays		Prix unit
Bruyère rayon 500g	Esp	P	11,90/p.
Oranger rayon 500g	Esp	P	12,40/p.
Pain d'abeille 250g	Esp	P	8,15/p.
Romarin rayon 500g	Esp	P	13,60/p.
Toutes fleurs 500g	Esp	P	12,65/p.

Fruits secs

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Ananas séché 250g	Cam	P	9,30/p.	8,84/p.	dès 6p.
Baie de goji 250g	Chi	P	13,30/p.	12,64/p.	dès 8p.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	6,30/p.	5,99/p.	dès 8p.
Banane Plantain 250g	Cam	P	5,35/p.	5,08/p.	dès 8p.
Cacao entier 200g	Cam	P	6,90/p.	6,56/p.	dès 8p.
Cacao sec pulpe 200g	Cam	P	6,60/p.	6,27/p.	dès 5p.
Caroube 250g	Esp	P	2,65/p.	2,52/p.	dès 12p.
Figue bl.Col Dame ½k	Esp	P	6,65/p.	6,32/p.	dès 10p.
Figue persane 500g	Ira	P	10,45/p.	9,93/p.	dès 10p.
Grenade séchée 110g	Esp	P	7,30/p.	6,94/p.	dès 13p.
Jaque séché 100g	Cam	P	4,40/p.	4,18/p.	dès 4p.
Mangue Emeraude 250g	Cam	P	10,85/p.	10,31/p.	dès 8p.
Mûre blanche 250g	Ira	P	7,55/p.	7,17/p.	dès 10p.
Oignon 250g	Bur	P	5,50/p.	5,23/p.	dès 4p.
Papaye Solo 250g	Cam	P	9,80/p.	9,31/p.	dès 4p.
Pêche séchée 250g	Ira	P	5,20/p.	4,94/p.	dès 8p.
Raisin brun 500g	Ira	P	8,05/p.	7,65/p.	dès 4p.
Raisin n. Shani 500g	Ira	P	8,90/p.	8,46/p.	dès 4p.
Tamarin doux 1kg	Tha	P	20,85/kg	19,81/kg	dès 3kg
Tamarin dx. déc.500g	Tha	P	11,30/p.	10,74/p.	dès 4p.
Tomate séchée 250g	Esp	P	6,50/p.	6,18/p.	dès 4p.

Autres

	Pays	Prix unit.
Casse-noix cube	Fra	19,50/p.
Grille déshy. inox	Fra	32,00/p.
Kit sculpture fruits	Fra	35,15/p.
Râpe coco manivelle	Sri	24,10/p.

Soins pour la peau

	Pays		Prix unit.
Aloe Vera feuille	Esp	P	18,20/kg
Argile blche.ventilé	Fra		7,35/p.
Argile jne. Ventilée	Fra		7,20/p.
Argile v.concas.500g	Fra		5,35/p.
Argile v.Illite 500g	Fra		6,65/p.
Ghassoul 1kg	Mar		7,95/kg
Ghassoul poudre 500g	Mar		5,70/p.
Tube arg.Illite 150g	Fra		3,95/p.
Tube arg.Illite 400g	Fra		9,60/p.

Dattes

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Barhi 2nd choix	Ira	P	6,00/kg	5,70/kg	dès 5kg
Deglet-Nour 1kg	Tun	P	17,20/p.	16,34/p.	dès 5p.
Medjool cristal. 1kg	Cal	P	22,95/p.	21,80/p.	dès 5p.
Piarom 1kg	Ira	P	18,95/kg	18,95/kg	dès 20kg
Saffawi 1kg	Ara	P	20,60/p.	19,57/p.	dès 5p.
Zahidi 1kg	Ira	P	15,40/p.	14,63/p.	dès 5p.

Quantité minimale : 1 kg

9,85 €/kg

Avocat Fuerte

Crémeux et très savoureux.

13,10 €/kg

Cabosse de cacao

On retrouve dans ses fèves la saveur corsée du chocolat noir.

11,25 €/kg

COCO MÛR LIGHT

Une coco jeune qui a un jus abondant et chocolaté, mais également une chair généreuse et croquante. En baisse cette semaine !

14,55 €/kg

8,05 €/kg

11,05 €/kg

Arachide fraîche coque

Tout juste récoltée, encore tendre et laiteuse.

Pepino

Saveur évoquant le melon charentais.

Banane Plantain

Bien mûre, elle prend des saveurs extraordinaires de confiture...

COMMANDES	LIVRAISONS FR	LIVRAISONS BE	BANQUE
Courriel : serviceclient@orkos.com **Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 11 *(entre 18 h et 22 h)* **Fax :** +33 (0)1 64 60 21 01	Forfait DPD : **10,95 €** Forfait GLS : **12,95 €** Forfait TNT : **21,95 €**	Forfait DPD : **11,95 €** Forfait UPS : **13,95 €** Forfait GLS : **15,95 €**	**France: Crédit du Nord** **IBAN:** FR76 3007 6022 7711 4756 0020 027 **BIC:** NORDFRPPXXX **Belgique: Crédit agricole** **IBAN:** BE54 1030 2263 3097 **BIC:** NICABEBBXXX

P = ***Orkos-Prestige*** : toutes les garanties Orkos, contrôlées depuis le producteur jusqu'au consommateur.
S = ***Orkos-Sélection*** : produit sélectionné parmi les meilleurs du marché, selon les critères Orkos.
Les prix sont indiqués en euros, transport non compris. Conditions de vente par courriel, fax ou courrier sur simple demande. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.
Adresse : Orkos – 9, rue du Château – 77650 Soisy-Bouy, France.

All: Allemangne, Afr: Afrique du Sud, Ara: Arabie Saudite, Aus: Australie, Bol: Bolivie, Bul: Bulgarie, Bur: Burkina Faso, Cam: Cameroun, Chi: Chine, Esp: Espagne, Fra: France, Ind: l'Indonésie, Ira: Iran, Ita: Italie, Kaz: Kazakhstan, Mar: Maroc, Mol: Moldavie, Nig: Nigeria, Oug: Ouganda, Pay: Pay-Bas, Per: Pérou, Phi: Philippines, Rep: République dominicaine, Rus: Russie, Sri: Sri Lanka, Tha: Thailande, Tun: Tunisie, Tur: Turquie

Les produits suivants peuvent provoquer des allergies ou des intolérances : arachide, seigle, avoine, épeautre, amande, noisette, noix de pécan, macadamia, noix, noix de cajou, pistache, céleri branche et céleri rave, sésame et moutarde.